



Bewegen
mit
Drebbie



Mach mit! Die wöchentlichen Übungen findest du auf:
www.tsv-drebbber.de
Unter allen Einsendern verlosen wir ein tolles Drebbie-Memory!
Im Frühling könnt ihr das Drebbie-Abzeichen absolvieren.

Ergebnisübersicht für:

Dein Name

Hier kannst du deine Ergebnisse eintragen und später sehen, wie gut du warst.

Woche 1: Slalomlaufen

Ich habe den Slalom in folgender Zeit geschafft:

Woche 2: Weitwurf

Mit welcher Hand kannst du besser werfen?

O links O rechts

So weit habe ich geworfen:

Woche 3: Hüpfen

Wie viele Sprünge schaffst du nacheinander?

Woche 4: Balancieren

Wer kann bei euch am besten balancieren?

.....

Woche 5: Ziehen

Wie schlimm ist dein Muskelkater?

O kein Muskelkater O ein bisschen O ziemlich doll

Woche 6: Rollen

Wie viele Umdrehungen hast du geschafft?

Woche 7: Hochspringen

Was hast du beim Hochspringen gesehen?

.....

Woche 8: Slalomkrabbeln

Ich habe den Slalom in folgender Zeit geschafft:

Weitere Informationen zum Gewinnspiel auf der Rückseite und auf:
www.tsv-drebbber.de



Woche 9: Werfen

Aus welcher Entfernung triffst du immer noch dein Ziel?

.....

Woche 10: Auf einem Bein hüpfen

Wie viele Felder schaffst du?

Woche 11: Unter ein Hindernis durchkrabbeln

Wer von euch kann am besten wie eine Schildkröte krabbeln?

.....

Woche 12: Schwingen und schaukeln

Wie schaukelst du am liebsten?

Woche 13: Rolle vorwärts

Wer von euch macht die schönste Rolle vorwärts?

.....

Woche 14: Hangeln

Wie lange kannst du dich beim Hangeln halten?

Woche 15: Hindernislauf

Was muss man bei deinem Hindernislauf alles machen?

.....

.....

.....

.....

Alles fertig? Du kannst dich genauso gut bewegen wie Drebbie. Super! Bald laden wir alle Teilnehmer zum Absolvieren des Drebbie-Sportabzeichens auf den Sportplatz ein. Genauere Informationen folgen, sobald wir die Veranstaltung planen können.

Gewinnspiel:

Wenn du am Gewinnspiel teilnehmen und ein tolles Drebbie-Memory gewinnen möchtest, schicke den komplett ausgefüllten Bogen als Foto oder gescannt an drebbie@tsv-drebbler.de oder stecke ihn in der Hoopener Str. 18a in Drebbler in den Briefkasten. Teilnahmeschluss: 31. März 2021

Kontaktdaten:

Name:

Alter:

Telefon oder E-Mail:



Teilnahmebedingungen: Veranstalter des Gewinnspiels ist der TSV Drebbler von 1920 e.V. Am Gewinnspiel teilnehmen können alle kleinen Sportler bis 10 Jahren. Unter alle Einsendern wird ein Drebbie-Memory verlost. Die Daten werden nicht elektronisch gespeichert und die Kontaktdaten nur zum Informieren des Gewinners genutzt. Der Name des Gewinners wird veröffentlicht (z.B. in der Zeitung und auf der Webseite). Mit der Teilnahme erklären Sie sich mit den Teilnahmebedingungen einverstanden.